



**DR. RICARDO
GONZÁLEZ DE ANDA®**
ORTOPEDIA Y CIRUGÍA ARTICULAR

La cirugía requiere la participación activa del paciente. Seguir las indicaciones antes y después del procedimiento quirúrgico protege tu salud y favorece tu recuperación.

Confía en tu equipo médico, pero también en ti. Tu responsabilidad y actitud positiva pueden marcar la diferencia.

Recomendaciones previas a cirugías

“Tu salud también está en tus manos”

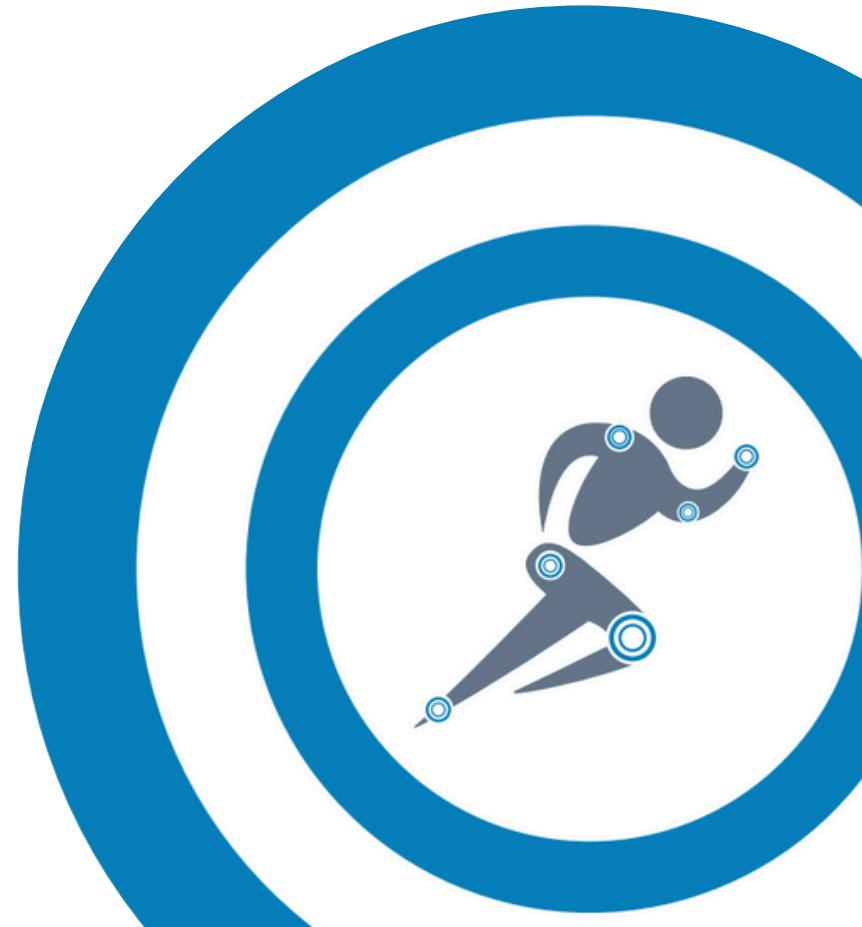
ESTAMOS PARA APOYARTE!

 449 291 3953

 449 688 5807

 consultoriodr.rgda@gmail.com

 www.docricardogonzalezdeanda.com



VALORACIONES PREOPERATORIAS

1. Estudios de **Laboratorio**.
2. **Radiografía** de tórax.
3. Valoraciones médicas por las siguientes especialidades:

- Infectólogo
- Odontólogo
- Cardiólogo
- Angiólogo

En cuanto tengas la valoración de cada especialista enviar foto legible al  449 291 3953
En caso de que no tengas un contacto de estas especialidades, con gusto podemos orientarte con algunas recomendaciones.

DÍAS ANTES DE LA CIRUGÍA

Orden de internamiento: Te haremos llegar tu orden de internamiento con las indicaciones a seguir para el ingreso al hospital.

Cita administrativa: Puedes agendar una Cita Administrativa para resolver dudas sobre formas de pago, costos y trámites. Estamos aquí para acompañarte en todo el proceso.

PREPARACIÓN PERSONAL

Con la finalidad de prepararte para tu cirugía y favorecer tu recuperación es importante iniciar a partir de hoy con los siguientes cuidados:

Hidratación: Toma abundante agua para mejorar la circulación y la respuesta a la anestesia.

Evita alcohol y tabaco: Ya que aumentan el riesgo de infecciones y dificultan la cicatrización.

Dieta saludable y balanceada: Evita alimentos irritantes, café, lácteos y grasas.

Suplementación nutricional: Toma un ENSURE ADVANCE y EMERGEN C cada 24 horas, 3 días antes de tu cirugía.

Medicamentos: Evita aspirina, anticoagulantes o medicamentos similares. En tu Orden de Internamiento se especifica cuáles debes suspender o seguir tomando.

Protocolo de descontaminación. Sigue las indicaciones del Infectólogo.

EL DÍA DE LA CIRUGÍA

1. Ayuno de 8 horas antes de la cirugía.
2. Baño en casa con shampoo FAMICARE. No aplicar cremas ni lociones.
3. Retirar esmalte, joyería, lentes de contacto o prótesis dentales.