



**DR. RICARDO
GONZÁLEZ DE ANDA®**
ORTOPEDIA Y CIRUGÍA ARTICULAR

La cirugía requiere la participación activa del paciente. Seguir las indicaciones antes y después del procedimiento quirúrgico protege tu salud y favorece tu recuperación.

Confía en tu equipo médico, pero también en ti. Tu responsabilidad y actitud positiva pueden marcar la diferencia.

ESTAMOS PARA APOYARTE!



449 291 3953



449 688 5807



consultoriodr.rgda@gmail.com



www.docricardogonzalezdeanda.com

Recomendaciones previas a cirugías

“Tu salud también está en tus manos”



VALORACIONES PREOPERATORIAS

1. Estudios de **Laboratorio**.
2. **Radiografía** de tórax.
3. Valoraciones médicas por las siguientes especialidades:
 - Infectólogo
 - Odontólogo
 - Cardiólogo
 - Angiólogo

En cuanto tengas la valoración de cada especialista enviar foto legible al ☎ 449 291 3953
En caso de que no tengas un contacto de estas especialidades, con gusto podemos orientarte con algunas recomendaciones.

DÍAS ANTES DE LA CIRUGÍA

Orden de internamiento: Te haremos llegar tu orden de internamiento con las indicaciones a seguir para el ingreso al hospital.

Cita administrativa: Puedes agendar una Cita Administrativa para resolver dudas sobre formas de pago, costos y trámites. Estamos aquí para acompañarte en todo el proceso.

PREPARACIÓN PERSONAL

Con la finalidad de prepararte para tu cirugía y favorecer tu recuperación es importante iniciar a partir de hoy con los siguientes cuidados:

Hidratación: Toma abundante agua para mejorar la circulación y la respuesta a la anestesia.

Evita alcohol y tabaco: Ya que aumentan el riesgo de infecciones y dificultan la cicatrización.

Dieta saludable y balanceada: Evita alimentos irritantes, café, lácteos y grasas.

Suplementación nutricional: Toma un ENSURE ADVANCE y EMERGEN C cada 24 horas, 3 días antes de tu cirugía.

Medicamentos: Evita aspirina, anticoagulantes o medicamentos similares. En tu Orden de Internamiento se especifica cuáles debes suspender o seguir tomando.

Protocolo de descontaminación. Sigue las indicaciones del Infectólogo.

EL DÍA DE LA CIRUGÍA

1. Ayuno de 8 horas antes de la cirugía.
2. Baño en casa con shampoo FAMICARE. No aplicar cremas ni lociones.
3. Retirar esmalte, joyería, lentes de contacto o prótesis dentales.